Согласовано.
Директор МБОУ Качалинской СОШ №1
Д1 (Н.Ямалтдинова)
09.01.2025

Утверждаю
Директор ООО "ОПТИМА"
дата 09.01.2025

6 марта

Ежедневное меню

4 день

7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
ЗАВТРАК						
РЫБА,ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229	90		9,10	11,60	10,90	142,30
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310	160		3,04	4,50	24,55	151,40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33
Итого за прием пищи:	**500**	**104,20 ₽**	**16,39**	**16,60**	**71,80**	**470,03**

7-11 лет ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
ЗАВТРАК						
РЫБА,ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229	90		9,10	11,60	10,90	142,30
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310	160		3,04	4,50	24,55	151,40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33
Итого за прием пищи:	**500**		**16,39**	**16,60**	**71,80**	**470,03**
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	100		7,90	9,50	44,70	281,50
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200		0,50	0,10	27,40	112,60
Итого за прием пищи:	**300**	**151,02 ₽**	**8,40**	**9,60**	**72,10**	**394,10**

12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
ЗАВТРАК						
РЫБА,ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229	100		10,20	12,90	13,30	175,00
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310	200		3,80	5,74	30,68	192,80
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33
Итого за прием пищи:	**550**	**104,20 ₽**	**18,25**	**19,14**	**80,33**	**544,13**

12-18 лет ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
ЗАВТРАК						
РЫБА,ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229	100		10,20	12,90	13,30	175,00
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310	200		3,80	5,74	30,68	192,80
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33
Итого за прием пищи:			**18,25**	**19,14**	**80,33**	**544,13**
ОВЗ						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	100		7,90	9,50	44,70	281,50
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	250		0,75	0,15	30,10	165,50
Итого за прием пищи:	**350**	**151,02 ₽**	**8,65**	**9,65**	**74,80**	**447,00**